

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ - «Детский сад №8 «Нухрат»
Протокол от «31» августа 2021г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ -
«Детский сад №8 «Нухрат»
Н.А. Левина
Приказом от «31» августа 2021г. №71



**РЕЖИМ ДНЯ (ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)
МБДОУ - «ДС №8 «Нухрат» г.Мамадышского муниципального района РТ
на 2020-2021 учебный год.**

<i>Режимные моменты</i>	<i>1.6-2 года</i>	<i>2-3лет</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30	8.30-8.40	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.30-9.40-9.50 (по подгруппам)	8.40-8.50-9.00 (по подгруппам)	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.10-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00	9.20-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность	15.30-15.40-15.50 (по подгруппам)	15.25-15.35-15.45 (по подгруппам)	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50	15.45-17.00	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.50-18.30	17.00-18.30	17.50-18.30	17.50-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30